三明市第七届运动会群众组各项目竞赛规程

柔力球竞赛规程

一、比赛时间、地点

2019年7月5日-7日在三明市体育馆举行。

二、竞赛项目

（一）花式集体套路（规定套路和自编套路各一套），

规定套路：《平遥古韵》、《赶着马车去北京》，限选一套，《平遥古韵》分值10分，《赶着马车区北京》分值9分。

（二）网式男子团体，网式女子团体

三、参加办法

（一）以县（市、区）为单位，每个单位选派1支队伍参赛。

（二）花式项目每单位可报1队，每队领队、教练各1名，（领队、教练符合运动员条件的可作为运动员参赛，但占运动员名额），运动员8-12名。

（三）网式项目每单位可报1队，每队领队、教练各1名，男、女运动员各2名。

（四）运动员年龄规定：除按总规程规定外，男、女运动员上限不超过65岁（1954年1月1日以后出生者）。

（五）参赛运动员必须符合《三明市第七届运动会竞赛规程总则》有关规定，并办理参赛期间（含往返途中）的人身意外保险，签署免责声明书。

四、竞赛办法

（一）执行国家体育总局社会体育指导中心审定的2016 年《柔力球运动竞赛规则》以及补充的有关规定。

（二）参加花式项目比赛的运动员须自备球拍和球；网式项目比赛的运动员自备球拍，球由大会统一提供，采用国家体育总局监制的“奥博隆”牌橙色软球。

（三）花式和网式不得兼报。

（四）花式项目要求：

1.规定套路、自选套路出场顺序于赛前抽签确定，每一套路均需参加预、决赛。

2.花式套路集体自编时间为3分45秒至4分15秒。

3.自编套路计时：从运动员（全体）抛球入拍开始，到运动员（第一个）手接住抛出的球停止计时。

4.花式集体自选套路难度动作：A组至少完成4个，B组至少完成7个，C组至少完成4个，至少有6个队形变化。

5.自编套路在抽签时提交步伐名称和队形图案。

6.集体套路上场运动员不少于8名、不多于12名（男女不限），每少1名或多1名扣0.1分。

7.出场队员服装须整齐统一，体现风格特点，健康时尚，整洁大方，充满活力，男女可有别。

8.音乐必须刻在光盘（或U盘），并注明内容、出场顺序、单位名称、音乐曲名。

（五）网式项目要求：

1.比赛办法根据报名情况确定。

2.比赛采用三局两胜制，每局11分。

3.每名队员最多出场两次，上场服装主题颜色不得与球的颜色相同。

五、录取名次与奖励

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

六、报名与报到

（一）报名：第一次报名，请各单位将报名表于2019年5月31日前寄交市体育局群体科；第二次报名，请于赛前1个月将报名表加盖公章后寄交三明市体育局群体科，同时将报名表电子版发到smstyjqtk@126.com。

（二）报到：各单位于赛前1天报到。

七、参赛经费

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

八、本竞赛规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

笼式足球项目竞赛规程

一、比赛时间地点

2019年7月12日-14日在永安奥体中心举行。

二、竞赛项目

男子五人制足球

三、参赛办法

（一）以县（市、区）为单位，每个单位选派1支队伍参赛。

（二）各参赛队可报专职领队1 人（即本队赛风赛纪责任人），教练2人，运动员10人（运动员年龄：2002年12月31 日以前出生）。领队、教练符合运动员资格可上场比赛，所有报名且符合参赛资格的运动员，均可参加各阶段比赛。

（三）曾在中国足协注册过的职业（中超、中甲、中乙；女超、女甲）、青少年竞技系列运动员不得报名参赛；2018年以前参加中国足协五甲联赛的运动员不得报名参赛； 2016-2018年度参加中国足协五超联赛的运动员不得报名参赛。

（四）各单位须按照大会统一制式的报名单一式两份，逐项认真填写齐全，并由所代表县（市、区）体育部门加盖公章确认，同时应加盖医务章（二级甲等以上医院）或另行提供相应医院体检表。报名表中项目未填报完全者将视为无效报名表。

（五）各参赛单位必须签订《安全责任书》，并为参赛运动员办理比赛意外伤害保险和附加意外伤害医疗保险，保险有效期应覆盖市运会比赛的各阶段，同时应在报名时提交。

（六）运动员参赛资格应符合《三明市第七届运动会竞赛规程总则》和市体育局关于第七届运动会群众比赛项目运动员代表资格的有关规定。

（七）各参赛队应严格遵守报名时间，逾期将不再受理报名工作。

四、竞赛办法

（一）小组赛

1．12支队伍分成A、B、C、D四个小组，具体分组落位通过抽签确定。抽签时间、地点另行通知；

2．A组、B组、C组、D组分别进行小组单循环比赛；

3．小组单循环比赛结束后，每组前两名出线。

（二）单淘汰赛

对阵图如下：

A1

B2

C1

D2

B1

A2

D1

C2

五、计分和决定名次办法

（一）小组单循环比赛

1．单循环比赛中，每队胜一场得3 分，平一场得1 分，负一场得0分，积分多者名次列前；

2．如果两队或两队以上积分相等，依次根据以下条件排列名次：

（1）积分相等队之间相互间比赛积分多者，名次列前；

（2）积分相等队之间相互间比赛的净胜球多者，名次列前；

（3）积分相等队之间相互间比赛的进球数多者，名次列前；

（4）积分相等队在同一阶段比赛中总净胜球数多者，名次列前；

（5）积分相等队在同一阶段比赛中总进球数多者，名次列前；

（6）积分相等队在同一阶段比赛中获得红牌总数少者，名次列前；

（7）积分相等队在同一阶段比赛中获得黄牌总数少者，名次列前；

（8）如仍相等，以抽签形式决定名次。

（二）单淘汰赛

每场比赛必须决出胜负，如40分钟比赛为平局，则直接以踢点球办法决出胜负。

六、竞赛规则及比赛规定

（一）执行国际足联最新审定的《室内足球竞赛规则》和最新修订的《中国足球协会纪律准则》 。

（二）比赛用球：五人制足球比赛专用球。

（三）比赛时间：

1．所有场次的比赛，必须严格按照组委会所安排的日程和规定的时间进行；

2．全场比赛为40分钟自然时间，上下半场各20分钟，中间休息不超过10分钟。

（四）比赛运动员：

1．每场比赛开始前30分钟，各队教练员必须提交上场的5名队员和5名替补队员名单；

2．每场比赛中，替换人数不限，被替换下场的运动员可以重新被替换上场，未在替补名单中的队员不得替换上场。

（五）比赛装备：

1．各参赛队必须准备颜色不同的两套比赛服装和护袜；

2．比赛服必须印有号码，其中：上衣背后的号码高25-35厘米，胸前小号码高10-15厘米，短裤左腿前面的号码高10-15厘米，不符合规定或无号、重号的队员均不得上场比赛；

3．比赛队员的姓名、号码必须与报名表一致，并在小组赛和淘汰赛比赛中不得更改号码，否则不得上场比赛；

4．守门员的比赛服装颜色要与其他队员及裁判员服装颜色有明显区别；

5．比赛队员紧身内衣（裤）的颜色必须与球服上衣袖子（短裤）主色的颜色一致；

6．场上队长必须自备6厘米宽且与上衣颜色有明显区别的袖标；

7．穿布制、碎钉等适合比赛的足球鞋，不得穿硬质或铁钉足球鞋，着足球专用长袜并佩戴护腿板；

8．比赛队员不得使用或佩戴可能危及自己及其他队员的装备或任何物件（包括各种珠宝饰物）；

9．违背上述着装规定的参赛运动员，不得上场比赛。

（六）替补席：

1．第四官员席面向场地方向，其左侧的替补席为主队席位；

2．每队替补席人数不得超过8人（有外教可增加1名翻译），其中官员人数不得超过3人（有外教可增加1名翻译），运动员人数不得超过5人；

3．比赛期间被裁判罚离替补席的运动员及官员将自动停止下一场比赛并自赛前2小时至赛后1小时禁止进入竞赛区域、内场区域。笼式足球项目纪律委员会另可根据其具体行为依据相关准则进行追加处罚。

（七）黄牌、红牌：

1．运动员在比赛中被裁判员出示红牌，或在同一阶段的两场比赛中累计两张黄牌，将自动停止下一场比赛。笼式足球项目纪律委员会根据相关条例和犯规行为性质，有权对运动员进行追加处罚；

2．小组赛阶段的黄牌不带入淘汰赛累计计算。但有未执行或未执行完成的停赛及纪律处罚，则带入淘汰赛阶段比赛继续执行完成。

（八）延期比赛：

如果比赛由于不可抗力或者其它事件（例如，但不仅限于场地条件不适合比赛、天气条件、灯光照明故障等）不能准时开始，将遵循以下程序：

1．在做出重新安排比赛时间的决定前，比赛首先必须延迟至少30分钟，除非主裁判决定比赛可以提前开始；

2．在裁判的判定下，最多允许延迟另外30分钟，如果他认为这样可以让比赛开始进行。否则，在第二次30分钟延迟后，裁判必须宣布比赛被取消；

在比赛取消的情况下，赛事竞赛委员会应在两（2）小时内决定，在考虑竞赛和组织因素后，由主裁判判定被取消的比赛是否可以重新安排，或者是否需要采取任何其它措施以继续比赛。任何由于被取消的比赛而产生的纪律处罚将一直生效。

（九）中止比赛：

如果比赛因为不可抗力或者其它原因（例如，但不限于场地条件不适合比赛、天气条件、照明故障等）而被主裁判中止，将遵循下列程序：

1．除非主裁判决定比赛可以提前恢复，比赛自动推迟30分钟，以期改善条件继续比赛；

2．如果主裁判认为可以恢复比赛，则可裁定继续推迟最多30分钟。否则，在第二个30分钟结束时，裁判必须宣布取消比赛；

3．在开球后比赛由于不可抗力被取消的情况下，一旦补赛，比赛将按照比赛中断时的比分和时间继续进行，而不是完全重赛；

4．补赛适用下列原则：

（1）补赛的场上运动员和替补运动员必须与之前的一致；

（2）不可以在“比赛首发名单”中额外增加替补球员；

（3）任何比赛中止之前的处罚在比赛的剩余时间内继续有效；

（4）开球时间、日期和地点将由赛事竞赛委员会决定；

（5）任何需要进一步决定的事项均由组委会处理。

（十）弃赛、罢赛、退出比赛和严重违背公平竞赛原则

1．各参赛运动队无论何种原因出现弃赛、罢赛、退出比赛和严重违背公平竞赛原则的行为，由参赛单位承担全部责任：

（1）一方球队未按规定的时间及人数进行比赛，视为弃赛，另一方球队计以3:0胜。双方球队未按规定时间及人数进行比赛，本场比赛均计0分；

（2）球队未按组委会另行安排的时间参与比赛或在比赛过程中自行暂停比赛，并未按裁判要求在五分钟内恢复比赛的视为罢赛；该场比赛，则判守规方3:0胜，如现场比赛的实际比分超过3:0，则以当时的比分为准；

（3）一方球队中途退出比赛，所有与该队的比分均计3：0胜（无论比赛是否已经进行），如果比赛的实际比分超过3:0，则以当时的实际结果为准。

2．如参赛运动队被认定有弃赛、罢赛、退出比赛和严重违背公平竞赛原则的行为，三明市第七届运动会赛事竞赛委员会和纪律委员会将有权根据实际情况采取下列各项措施：

（1）取消该运动队的参赛资格；

（2）取消该队的比赛成绩；

（3）所有球队已经与之比赛的成绩和发生的红、黄牌取消，但对非体育道德行为做出的追加处罚依然有效；

（4）扣除参赛单位所交押金（纪律保证金）；

（5）列入三明足球黑名单；

（6）其他追加处罚。

3．在下一阶段赛事比赛前，如运动队的参赛资格和比赛成绩被取消，可按上一阶段成绩依次递补参赛队。

七、录取名次与奖励

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

八、报名与报到

（一）报名：第一次报名，请各单位将报名表于2019年5月31日前寄交市体育局群体科；第二次报名，请于赛前1个月将报名表加盖公章后寄交三明市体育局群体科，同时将报名表电子版发到smstyjqtk@126.com。

（二）报到：各单位于赛前1天报到。

九、参赛经费

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

十、本竞赛规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

健身气功项目竞赛规程

一、比赛时间及地点

2019年7月20日-21日在沙县体育公园体育馆举行。

二、竞赛项目

参赛项目为国家体育总局健身气功管理中心改编推广的6分钟普及功法。

（一）集体赛项目

1.健身气功·易筋经；

2.健身气功·八段锦；

3.健身气功·五禽戏；

4.健身气功·导引养生功十二法

（二）个人赛项目

1.健身气功·易筋经；

2.健身气功·八段锦；

3.健身气功·五禽戏；

4.健身气功·导引养生功十二法

以上竞赛项目为国家体育总局健身气功管理中心改编推广的缩编版普及功法。

三、参加办法

（一）以县（市、区）为单位，每个单位选派1支队伍参赛；每支队伍可报运动员6名，领队兼教练1人，其中男运动员不得少于2人；运动员年龄在18 周岁至60 周岁（男）、55 周岁（女），参赛队伍男运动员不能少于2人，小于35岁的运动员不得超过2人。

（二）每支队伍至少参加2项集体项目的比赛；1位运动员最多参加2项个人项目比赛。

（三）各参赛队伍选手不得跨县、市（区）组队参赛。

（四）参赛运动员必须符合《三明市第七届运动会竞赛规程总则》有关规定，并办理参赛期间（含往返途中）的人身意外保险，签署免责声明书。

四、竞赛办法

（一）功法比赛采用国家体育总局健身气功管理中心最新修订的《健身气功竞赛规则（试行）》。

（二）功法比赛参赛队上场队形均为“一”字形排列。

（三）功法比赛均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的伴奏音乐。功法演练的起势和收势须与音乐的开始和结束时间保持一致。

（四）参赛运动员须按要求入场、退场，并在听到上场点名、完成比赛项目以及裁判示分后向裁判长施礼。

（五）各项目比赛上场顺序由组委员会组织抽签决定。

五、录取名次与奖励

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

六、报名与报到

（一）报名：第一次报名，请各单位将报名表于2019年5月31日前寄交市体育局群体科；第二次报名，请于赛前1个月将报名表加盖公章后寄交三明市体育局群体科，同时将报名表电子版发到smstyjqtk@126.com。

（二）报到：各单位于赛前1天报到。

七、参赛经费

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

八、本竞赛规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

羽毛球竞赛规程

一、比赛时间、地点：

2019年8月2日-4日在三明市下洋健身中心举行。

二、竞赛项目

（一）单项赛设：男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打。具体为：

A组：男单、女单、男双、女双、混双

B组：男双、女双、混双

C组：男双、女双、混双

（二）比赛组别

根据年龄分为3个组别：

A组：（35周岁及以下组）1984年1 月1日以后出生

B组：（35-49周岁组）1983年12月31日－1970年1月1日出生

C组：（50-59周岁组）1969年12月31日－1959年12月31日出生

三、参加办法

（一）以县（市、区）为单位，每个单位选派1支队伍参赛；每队可报领队、教练各1人，每个组别限报1对（个）选手，每名运动员只能报1个项目参赛，不得兼项。

（二）允许大年龄组的运动员参加小年龄组的比赛，但不允许小年龄组的运动员参加大年龄组的比赛。

（三）凡是在全国单项协会专业注册系统登记过的运动员和专业运动队正式退役选手不得参赛。

（四）参加男子双打、女子双打、混合双打项目的配对双方必须是来自同一参赛单位。

（五）参赛运动员必须符合《三明市第七届运动会竞赛规程总则》的有关规定，须身体健康，患有影响运动的疾病者不能参赛；并办理参赛期间（含往返途中）的人身意外保险，签署免责声明书，比赛期间如因身体健康原因发生意外伤亡事故，组委会不承担任何责任。

四、竞赛办法

（一）按各年龄组进行分组、分阶段比赛。第一阶段分组单循环，第二阶段每组取前二名进行交叉淘汰（报名人数极少的组别除外）。

（二）抽签

1.由组委会组成抽签工作组，负责比赛的抽签工作。比赛不设种子，采用随机抽签入组的方式。

2.采用一次抽签入位的办法，将比赛的运动员（对）的位置抽出、排列。

（三）关于身份认定

1.报名参赛将检查二代身份证和户口簿原件或行政、事业、国有企业、学校的单位书面证明。参赛运动员报名时必须出示有效证件，报名人员应严格按照个人实际年龄及规程要求报名参加相应组别的比赛。参赛运动员在比赛期间必须随时携带规定的有效证件供组委会和裁判员随时查验。比赛期间如发现所属组别与年龄不符、使用假身份证件、冒名顶替等弄虚作假的行为，即刻取消其参赛资格及成绩，组委会不承担任何责任。

2.运动员进场比赛时要进行身份检录。

（四）规则、用球、器材

1.比赛采用由中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》和世界羽联公布的最新规定。

2.每场比赛采用每局21分、三局二胜制。

3.比赛使用由承办单位提供的符合比赛要求的比赛器材及比赛用球。

五、录取名次与奖励：

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

六、弃权、罢赛及赛风赛纪

（一）弃权：每场比赛若运动员迟到10分钟，判该运动员该场比赛弃权，对方胜出；在一局比赛进行中，运动员凡因伤病或其他原因不能继续比赛者，该局比赛按弃权处理，弃权一方所得分数有效，对手按21分算。

（二）罢赛：运动员不论什么原因造成比赛不能进行或中断比赛，或临赛前拒绝出场，赛后拒绝领奖等，超过5 分钟者（经劝解说服教育后，以裁判长得计时为准）为罢赛。赛场一旦出现罢赛，组委会有权按照有关条例进行处罚。

（三）比赛中运动员应服从裁判，有异议可通过裁判员向裁判长反映，裁判长的裁决为最终裁决。对裁判长的裁决有异议者，可向仲裁委员会提出申诉。无论什么原因造成比赛中断5 分钟（经调解说服后，以裁判长的计时为准）以上者，按罢赛处理、取消该场比赛资格。

（四）为了严肃赛纪赛风，保证比赛的顺利进行，对在比赛中有弄虚作假、无理取闹、拖延比赛、干扰比赛、罢赛等行为的参赛运动员，将根据《全国体育竞赛管理办法》、《全国体育竞赛赛区工作条例》、《违反<全国体育竞赛赛区工作条例>的纪律规定》及羽毛球竞赛规则、本次比赛竞赛规程的有关规定给予取消比赛资格、比赛成绩，乃至禁止参赛等处罚。

七、报名与报到

（一）报名：第一次报名，请各单位将报名表于2019年5月31日前寄交市体育局群体科；第二次报名，请于赛前1个月将报名表加盖公章后寄交三明市体育局群体科，同时将报名表电子版发到smstyjqtk@126.com。

（二）报到：各单位于赛前1天报到。

八、参赛经费

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

九、本竞赛规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

乒乓球项目竞赛规程

一、日期、地点

2019年8月9至11日在大田县体育馆举行。

二、竞赛项目

（一）男子、女子团体对抗赛

1.单打：28-37 岁组 （1 名）

2.单打：38-47 岁组 （1 名）

3.单打：48-57 岁组 （1 名）

4.单打：58 岁以上组（1 名）

5.双打（报名运动员任意组合）

（二）男子、女子单打

（1）A 组：28-37 岁组男、女单打（28-37 岁组为1982 年1 月1 日至1991 年12 月31 日出生者）；

（2）B 组：38-47 岁组男、女单打（38-47 岁组为1981 年1 2月31 日至1972 年1 月1 日出生者）；

（3）C 组：48-57 岁组男、女单打（48-57 岁组为1971 年1 月1 日至1962年12 月31 日出生者）；

（4）D 组：58 岁以上组男、女单打（58 岁以上组为1961 年12 月31 日以前出生者）。

三、参赛办法

（一）以县（市、区）为单位，每个单位选派1支队伍参赛。每支队伍可报领队1 人，教练2 人，男、女运动员各4-6人；单打每个年龄组可报男、女各1人；各单位团体对抗赛可报男、女各1个队。

（二）凡是在全国单项协会专业注册系统登记过的运动员和在专业运动队正式退役选手不得参赛。

（三）团体赛允许大年龄组运动员参加小年龄组的竞赛，单打比赛禁止跨年龄组参赛。

（四）参赛运动员必须符合《三明市第七届运动会竞赛规程总则》的有关规定，并办理参赛期间（含往返途中）的人身意外保险，签署免责声明书。

（五）参赛运动员在比赛期间必须随时携带二代身份证和户口簿原件供组委会和裁判员随时查验。严禁冒名顶替、弄虚作假，一经发现立即取消本人和其参赛队的比赛资格。

（六）各参赛队伍选手不得跨县（市、区）组队参赛。

四、竞赛办法

1.执行中国乒乓球协会审定的《乒乓球竞赛规则（2016）》；比赛使用“红双喜”牌40+白色三星球。

2.团体和单打第一阶段根据参赛人数进行分组循环赛；第二阶段单淘汰并依据录取名次设附加赛。如参赛人数低于6 队、人（含6队、人），将直接进行循环赛决出所有名次。

3.团体对抗赛第一阶段比赛采用五五对抗积分赛制，每场比赛五局三胜，11 分制；必须打满五场。出场顺序如下：

第一场：单打（27-36 岁）

第二场：单打（37-46 岁）

第三场：单打（47-56 岁）

第四场：单打（57 岁以上）

第五场：双打（报名运动员任意组合）

4.积分规定：小组循环赛，一场团体赛中，各代表队每胜一场得1 分，负一场或弃权一场得0 分。小组名次根据各队在该阶段循环赛所获得的积分总和决定。如积分相同，根据中国乒乓球协会审定的《乒乓球竞赛规则（2016）》确定排名。

5.团体赛第二阶段采用淘汰赛和附加赛，每个团体赛五场三胜制，每场比赛五局三胜，11 分制，第二阶段单打按同年龄组对抗，采用抽签办法决定出场顺序，双打最后一场出场。

6.团体比赛中，只允许一名长胶队员上场。

7.参加团体比赛的代表队应统一着装。

8.单打比赛均采用每场比赛五局三胜，11 分制。

9.所有参赛运动员必须在开赛前10分钟到场报到，超过开赛时间10分钟作为弃权处理，禁止穿白色运动服上场比赛。

五、录取名次与奖励

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

六、报名与报到

（一）报名：第一次报名，请各单位将报名表于2019年5月31日前寄交市体育局群体科；第二次报名，请于赛前1个月将报名表加盖公章后寄交三明市体育局群体科，同时将报名表电子版发到smstyjqtk@126.com。

（二）报到：各单位于赛前1天报到。

七、参赛经费

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

八、本竞赛规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

象棋项目竞赛规程

一、比赛时间地点

2019年9月6日-8日在泰宁县文创基地酒店举行。

二、竞赛项目

象棋团体赛

三、参赛办法

（一）以县（市、区）为单位，每个单位选派1支队伍参赛，每支队伍可报领队兼教练1人，运动员4人（男女不限），运动员年龄不超过65周岁（1954年1月1日以后出生者）。

（二）参赛运动员在比赛期间必须随时携带二代身份证和户籍复印件供组委会和裁判员随时查验。严禁冒名顶替、弄虚作假，一经发现立即取消本人和其参赛队的比赛资格。

（三）各参赛队伍选手不得跨县市区组队参赛。

（四）参赛运动员必须符合《三明市第七届运动会竞赛规程总则》有关规定，并办理参赛期间（含往返途中）的人身意外保险，签署免责声明书。

四、竞赛办法

（一）执行中国象棋协会审定的《象棋竞赛规则》（2011）。

（二）采用电脑积分编排，首轮电脑抽签编排。

（三）视报名情况，确定比赛轮次。

（四）定台制：技术会议上确定各单位台次人员，不得更改。

（五）比赛用时：每方40分钟基本用时，每一步加10秒。

五、录取名次与奖励

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

六、报名与报到

（一）报名：第一次报名，请各单位将报名表于2019年5月31日前寄交市体育局群体科；第二次报名，请于赛前1个月将报名表加盖公章后寄交三明市体育局群体科，同时将报名表电子版发到smstyjqtk@126.com。

（二）报到：各单位于赛前1天报到。

七、参赛经费

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

八、本竞赛规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

气排球项目竞赛规程

一、比赛时间地点

2019年9月13日—15日在将乐县举办

二、比赛项目

比赛设男子和女子组（年龄限24—55周岁以内，即：1964 年 1 月 1 日—1995 年 12 月 31 日出生）。

三、参赛办法

（一）以县（市、区）为单位组队参赛，各组别分别为12支队伍。

（二）各县（市、区）限报男、女队各1支，每队可报含领队、教练不超过10人（运动员8名，教练员1，领队1 人）领队、教练符合运动员资格可上场比赛。

（三）现役、退役专业排球、沙滩排球运动员不得参赛。现役专业运动员指有正式编制和报调的运动员。退役专业运动员指在省、市自治区、解放军、行业体协等专业队有过正式编制的排球、沙滩排球运动员。

（四）参赛运动员必须符合《三明市第七届运动会竞赛规程总则》有关规定，并办理参赛期间（含往返途中）的人身意外保险，签署免责声明书。

四、竞赛办法

（一）竞赛执行中国排球协会最新审定的《气排球竞赛规则》。

（二）比赛采用“五人制”，男子网高2.10米，女子网高1.90米。

（三）各组别比赛第一阶段采取抽签形式分2个小组进行循环比赛，第二阶段采取交叉淘汰赛（即：小组1、2名交叉淘汰决1—4名，小组3、4名交叉淘汰决5—8名，小组第5名决9—10名，小组第6名决11—12名）。

（四）第一阶段决定名次办法：

第一阶段决定名次顺序为:(1)胜场多者（2）积分高者；(3)C 值；(4)Z 值。

1.计算胜场：计算比赛中获胜的比赛场次数量，胜场多者排名在前。

2.计算积分：当两队或两队以上队伍胜场相等时，比赛积分多者排名在前。

3.积分计算办法：比赛结果为2:0 时，胜队积3 分，负队积0分；比赛结果为2:1时，胜队积2 分，负队积1 分。、

4.如遇两队或两队以上队伍积分相等，采用以下办法决定名次：

（1）比较 C 值：C 值= A（胜局总数）/ B（负局总数），C 值高者名次列前。

（2）如C 值相等，则比较Z 值：Z 值=X（总得分）/Y（总失分），Z 值高者名次列前。

5．当两队Z 值仍相等时，两队间比赛胜者排名在前；当三队或三队以上Z 值仍相等时，则仅在该几队之间依次按照上述第2 条决定名次办法。

6.比赛采用3局2胜制，第一、二局以先得21分同时

超过对方2分为胜方，决胜局先得15分同时超过对方2分的队获胜。

7.比赛用球为福建“三山”牌（360 型号）气排球。

五、录取名次与奖励

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

六、报名与报到

（一）报名：第一次报名，请各单位将报名表于2019年5月31日前寄交市体育局群体科；第二次报名，请于赛前1个月将报名表加盖公章后寄交三明市体育局群体科，同时将报名表电子版发到smstyjqtk@126.com。

（二）报到：各单位于赛前1天报到。

七、参赛经费

按《三明市第七届运动会竞赛规程总则》执行。

八、本竞赛规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

三明市第七届运动会群众组各项目第一次报名表

参赛单位（盖章） 年 月 日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 组别 | 参赛人数 | 合计人数 |
| 1 | 乒乓球 | 男团 |  |  |
| 女团 |  |
| A组男单 |  |
| A组女单 |  |
| B组男单 |  |
| B组女单 |  |
| C组男单 |  |
| C组女单 |  |
| D组男单 |  |
| D组女单 |  |
| 2 | 羽毛球 | A组男单 |  |  |
| A组女单 |  |
| A组男双 |  |
| A组女双 |  |
| A组混双 |  |
| B组男双 |  |
| B组女双 |  |
| B组混双 |  |
| C组男双 |  |
| C组女双 |  |
| C组混双 |  |
| 3 | 健身气功 | 集体易筋经 |  |  |
| 集体八段锦 |  |
| 集体五禽戏 |  |
| 集体十二法 |  |
| 个人易筋经 |  |
| 个人八段锦 |  |
| 个人五禽戏 |  |
| 个人十二法 |  |
| 4 | 象棋 | 男子 |  |  |
| 女子 |  |
| 5 | 笼式足球 | 男子 |  |  |
| 6 | 气排球 | 男子组 |  |  |
| 女子组 |  |
| 7 | 柔力球 | 花式集体 |  |  |
| 网式男子 |  |
| 网式女子 |  |
| 合计 | 大项 |  |  |  |

填报人： 联系电话：

**注：**请各单位于2019年5月31日前报送市体育局群体科，并发电子版发到smstyjqtk@126.com。

三明市第七届运动会群众组各项目第二次报名表

笼式足球赛报名表

参赛单位（盖章）：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛队名 |  | | | | | | | | | | 队名简称 | | |  | | |
| 领 队 |  | | | 联系电话 | | |  | | | | 教 练 员 | | |  | | |
| 服装颜色 | 首选运动员服 | | | | 首选守门员服 | | | | 备选运动员服 | | | | 备选守门员服 | | | |
|  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | | 姓名 | | 号码 | | 场上位置 | | 身份证号码 | | | 身高 | | 体重 |
| 1 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 2 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 3 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 4 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 5 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 6 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 7 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 8 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 9 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 10 | |  | |  | |  | |  | | |  | |  |
| 柔力球花式竞赛报名表 | | | | | | | | | | | | | |
| 参赛单位（盖章）： 联系人： 联系电话： | | | | | | | | | | | | | |
| 序号 | | 姓名 | | 性别 | | 年龄 | | 民族 | 身份证号 | | 备 注 | | |
| 领队 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 教练 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 1 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 2 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 3 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 4 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 5 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 6 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 7 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 8 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 9 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 10 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 11 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 12 | |  | |  | |  | |  |  | |  | | |
| 注：集体规定套路曲目按大会统一要求 | | | | | | | | | | | | | |
| 填报集体自选套路曲目： | | | | | | | | | | | | | |
| 参赛人数8－12人 | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 柔力球网式竞赛报名表 | | | | | | |
| 参赛单位（盖章）： 联系人： 联系电话： | | | | | | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 民族 | 身份证号 | 备 注 |
| 领队 |  |  |  |  |  |  |
| 教练 |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |

乒乓球比赛单打报名表

**参赛单位（盖章）：**

**领队： 联系电话： 教练：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参赛组别 | 姓 名 | 身份证号 | 备注  （是否长胶） |
| 28—37岁组 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 38-47岁组 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 48-57岁组 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 58岁以上组 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

注：

（1）28-37 岁组男、女单打（为1982年1月1日至1991年12月31日出生者）；

（2）38-47 岁组男、女单打（为1981年12月31日至1972年1月1日出生者）；

（3）48-57 岁组男、女单打（为1962年1月1日至1971年12月31日出生者）；

（4）58 岁以上组男、女单打（为1961年12月31日以前出生者）；

（5）参赛运动员是否使用长胶请在备注栏内注明。

乒乓球比赛团体报名表

**参赛单位（盖章）：**

**领队： 联系电话： 教练：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参赛组别 | 姓 名 | 身份证号 | 备注  （是否长胶） |
| 28—37岁组 |  |  |  |
| 38-47岁组 |  |  |  |
| 48-57岁组 |  |  |  |
| 58岁以上组 |  |  |  |

注：

（1）28-37 岁组男、女单打（为1982年1月1日至1991年12月31日出生者）；

（2）38-47 岁组男、女单打（为1981年12月31日至1972年1月1日出生者）；

（3）48-57 岁组男、女单打（为1962年1月1日至1971年12月31日出生者）；

（4）58 岁以上组男、女单打（为1961年12月31日以前出生者）；

（5）参赛运动员是否使用长胶请在备注栏内注明。

羽毛球赛报名表

参赛单位（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄组别 | | | 身份证号 | 参赛项目 | | | | | 备注 |
| A | B | C | 男单 | 女单 | 男双 | 女双 | 混双 |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**气排球比赛报名表**

参赛单位(盖章)：   参加组别： 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **职  务** | **姓  名** | **比赛项目** | **工  作  单  位** | **身份证号码** | **户 籍** | **备  注** |
| 1 | 领 队 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 2 | 教 练 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 3 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 4 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 5 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 6 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 7 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 8 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 9 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |
| 10 | 运动员 |  | 气排球 |  |  |  |  |

健身气功比赛报名表

参赛单位（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号 | 个人项目 | | | | 集体项目 | | | |  | |
| 易筋经 | 五禽戏 | 八段锦 | 十二法 | 易筋经 | 五禽戏 | 八段锦 | 十二法 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

象棋比赛报名表

参赛单位（盖章）:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号 | 备注 |
|  |  |  |  | 领队兼教练 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

免责声明书

我自愿参加三明市第七届运动会群众组×××比赛,并承诺在本次运动会比赛期间出现的任何事故或法律上的争议，包括一切有关索偿、行动、请求等，概由本人自愿承担一切后果，同时包括本人的继承人、代理人、代表人、助理及指定人士等均不能以任何理由状告比赛大会组委会和主办单位。本人同意并遵守由三明市主办部门×××制定的一切赛事规则，如有任何异议，均遵照比赛仲裁裁决执行。

本人已知悉并充分明白上述声明内容。

本人签名：

签署日期：  年  月  日

三明市体育局办公室 2019年5月5日印发